|  |  |
| --- | --- |
|  | **SPITALUL MUNICIPAL ORASTIE**  CUI: 5808334  Str. Pricazului nr. 16, loc. Orastie, cod 335700, jud. Hunedoara  Tel. 0254242950(1); Fax 0254241615  e-mail: spital@spitmunor.ro  www.spitmunor.ro |

**TEMATICĂ ȘI BIBLIOGRAFIE**

**pentru concursul de ocupare a postului de medic specialist în specialitatea**

**DIABET ZAHARAT, NUTRIȚIE ȘI BOLI METABOLICE**

**I. PROBA SCRISĂ**

**II. PROBA PRACTICĂ**

**I. PROBA SCRISĂ**

1. Metabolismul intermediar si energetic al glucidelor, lipidelor si proteinelor. (6)
2. Tulburarile echilibrului hidro-electrolitic si acido-bazic. (6)
3. Insulina, biosinteza, secretie, mecanism de actiune. (1,5,6,9,10)
4. Istoria naturala si stadializarea diabetului zaharat. (1,2,10)
5. Diabetul zaharat - diagnostic si clasificare. (1,2,10)
6. Diabetul zaharat - epidemiologie, forme clinice. (1,2,5,6,9,10)
7. Diabetul zaharat tip 1 si tip 2 - etiopatogeneza. (1,2,5,6,9,10)
8. Abordarea diabetului zaharat in practica medicala - principii si strategia generala. (1,2,4,10)
9. Tratamentul nefarmacologic in diabetul zaharat. (1,2,6,10)
10. Educatia in diabetul zaharat - principii, obiective, evaluare. (1,2,4,10)
11. Tratamentul cu insulina in diabetul zaharat. (1,2,4,5,6,9,10)
12. Tratamentul cu preparate orale in diabetul zaharat. (1,2,4,5,6,9,10)
13. Cetoacidoza diabetica. (1,2,4,6,10)
14. Coma diabetica hiperosmolara si acidoza lactica. (1,2,4,6,10)
15. Hipoglicemiile. (1,2,4,6,10)
16. Retinopatia diabetica - screening, diagnostic, management. (1,2,6,10)
17. Nefropatia diabetica - screening, diagnostic, management. (1,2,6,10)
18. Neuropatia diabetica - screening, diagnostic, management. (1,2,5,6,9,10)
19. Piciorul diabetic - screening, diagnostic, management. (1,2,6,10)
20. Riscul si patologia cardiovasculara in diabetul zaharat. (1,2,5,9,10)
21. Diabetul zaharat la grupe speciale (gravide, copii, varstnici). (1,4,6,10)
22. Managementul clinic al diabetului zaharat pre-, intra- si postoperator. (1,4,6,10)
23. Obezitatea - diagnostic, clasificare, epidemiologie. (1,3,10)
24. Obezitatea - etiopatogeneza. (1,3,10)
25. Managementul obezitatii. (1,3,10)
26. Obezitatea - factor de risc in patologie. (1,3,10)
27. Dislipidemiile - nozologie, screening, diagnostic. (1,10)
28. Dislipidemiile - etiopatogeneza. (1,10)
29. Managementul dislipidemiilor. (1,10)
30. Sindromul X metabolic. (1,10)
31. Evaluarea si managementul riscului cardiovascular. (1,10)
32. Hiperuricemiile - diagnostic, tratament. (1,10)
33. Hemocromatoza - diagnostic, tratament. (7,8,9)
34. Boala Wilson - diagnostic, tratament. (7,8,9)
35. Profiriile - diagnostic, tratament. (7)
36. Erorile inascute ale metabolismului intermediar - diagnostic, tratament. (8)
37. Principiile alimentatiei sanatoase, comportamentul alimentar. (1)
38. Principii de dietoterapie. (1,11)
39. Tulburari de nutritie, tulburari de comportament alimentar. (1)
40. Alimentatia parenterala. (7,8)
41. Principii de gastrotehnie. (1,11)
42. Principiile studiului epidemiologic. (12)

# II. PROBA PRACTICĂ

1. Evaluarea starii de nutritie, antropometrie, perimetre.
2. Elaborarea planurilor de interventie nutritionala (in diabet zaharat, obezitate, dislipidemii, denutritie si hipovitaminoze, hiperuricemii).
3. Evaluarea riscului cardiovascular.
4. Determinarea glicemiei, glicozuriei, acetonuriei.
5. Profilul glicemic - tehnica si interpretare.
6. Spectrul lipidic plasmatic - tehnica si interpretare.
7. Explorarea functionala renala (proteinurie, microalbuminurie, clearance creatininic).
8. Oftalmoscopia directa - tehnica si interpretare.
9. Explorarea echilibrului acido-bazic si hidro-electrolitic - tehnica si interpretare.
10. Teste de evaluare semicantitativa a sensibilitatii (diapazon, monofilamente).
11. Evaluare prin metoda Doppler a presiunilor la arterele membrelor inferioare.
12. Tehnica sedintelor de educatie individuala si de grup.
13. Principii de gastrotehnie.
14. Ancheta alimentara.
15. Metodologia testului de toleranta la glucoza oral.
16. Screeningul familial in bolile metabolice.
17. Metodologia cercetarii epidemiologice.

# BIBLIOGRAFIE

1. N. Hâncu, I. A. Vereşiu - Diabetul Zaharat, Nutriţia, Bolile Metabolice, Ed. Naţional, 1999
2. N. Hâncu (coordonator) - Recomandări pentru Managementul Clinic al Persoanelor cu Diabet Zaharat tip

II, Jurnalul Român de Diabet, Nutriţie, Boli Metabolice, Vol. II, supl. II, 2001

1. N. Hâncu (coordonator) - Recomandări pentru Managementul Obezităţii şi Supraponderii la Adulţi.

Jurnalul Român de Diabet, Nutriţie, Boli Metabolice, Vol. II, supl. I, 2001

1. N. Hâncu - Farmacoterapia Diabetului Zaharat, Ed. Echinox, Cluj-Napoca, 2002
2. V. Şerban, R. Lichiardopol - Actualităţi în Diabetul Zaharat, Ed. Brumar, Timişoara, 2002
3. C. Ionescu-Târgovişte - Diabetologia Modernă, Ed. Tehnică, 1997
4. M. Grigorescu şi O. Pascu - Tratat de Gastroenterologie Clinică, Ed. Tehnică, Vol. II. 1997
5. V.T. Mogoş - Alimentaţia în Bolile de Nutriţie şi Metabolism, Vol. I, Ed. Didactică şi Pedagogică, 1997
6. L. Gherasim - Medicină Internă, Vol II-III, Ed. Medicală, ed.1 - 1996 şi ed. 2 - 1998
7. American Diabetes Association : Clinical Practice Recommendations 2002. Diabetes Care, supl. I, ianuarie 2002
8. I. Mincu, V.T. Mogoş - Bazele practice ale Nutriţiei Omului Bolnav, Imprimeriile Ed. Coresi, Bucureşti, 1997
9. D. Enăchescu, M. Gr. Marcu : Sănătate Publică şi Management Sanitar, Ed. All, 1994

MANAGER

EC. UIBARIU MARIA – LĂCRĂMIOARA

DIRECTOR MEDICAL INTERIMAR

DR. PADUREAN LIVIU LUCIAN